



REZIDENCE
PEKÁRENSKÝ
DVŮR

Provozní řád Privátní finská sauna

1. Základní údaje o provozovně

Název provozovny: Relax zóna
Adresa: Bratislavská 946/82, 602 00 Brno-Zábřovice
Provozovatel: DOMOPLAN a.s.
IČO: 05101077
Telefon: +420 605 951 606
Kraj: Jihomoravský kraj
Datum účinnosti provozního řádu: 1. 11. 2025

2. Charakteristika provozu

Privátní sauna je určena k regeneraci, odpočinku a podpoře zdraví návštěvníků.
Kapacita sauny je maximálně 4 osoby.
Součástí provozu jsou:

- finská suchá saunová kabina,
- předsíň / odpočinková místnost,
- dvě sprchy,
- WC a šatna.

Provoz není veřejný – sauna je určena výhradně pro objednané návštěvníky.
Bazének ani ochlazovací vana nejsou součástí provozu.
Provozní doba se řídí individuálními rezervacemi.

3. Hygienické požadavky a zásady pro návštěvníky

- Před vstupem do sauny je návštěvník povinen se osprchovat teplou vodou a mýdlem.
- Do sauny se vstupuje bez plavek, pouze s čistým ručníkem nebo prostěradlem.
- V sauně použijte vždy prostěradlo nebo osušku pod sebe.
- V sauně je zakázáno používat kosmetiku, oleje, deodoranty či krémy.
- V celém prostoru sauny je zakázáno kouřit, konzumovat alkohol nebo jídlo.
- Do sauny nesmí vstupovat osoby s infekčním onemocněním, horečkou, kožními problémy, či pod vlivem alkoholu nebo drog.
- Doporučená délka pobytu je obvykle 8–15 minut.
- Po ukončení saunování je nutné se opět osprchovat a doporučuje se krátký odpočinek 10–15 minut.
- Děti do 15 let mohou saunu využívat pouze v doprovodu dospělé osoby a na její odpovědnost.

4. Úklid a dezinfekce

Denně po provozu:

- Úklid všech prostor (kabina, sprchy, WC, odpočívárna).
- Otření lavic a podlah dezinfekčním prostředkem vhodným pro dřevěné povrchy.
- Dezinfekce sprchových koutů a umyvadel.

Pravidelně (min. 1× týdně):

- Generální úklid, dezinfekce všech povrchů a kontrola funkčnosti větrání, osvětlení a saunových kamen.
- Používané dezinfekční prostředky mají atest pro hygienické provozy a jsou vedeny v evidenci úklidu.

5. Technické a bezpečnostní podmínky

- Typ sauny: finská suchá sauna.
- Maximální teplota v kabině: 100 °C, optimální teplota 85–95 °C.
- Relativní vlhkost: do 20 %.
- Saunová kamna jsou vybavena termostatem, časovačem a pojistkou proti přehřátí.
- Ovládání kamen provádí pouze pověřená osoba nebo provozovatel.
- Všechny elektrické instalace odpovídají platným normám a revizím.
- Zajištěno je větrání a odvod vlhkosti.
- U vstupu do provozu je umístěn hasičský přístroj, obsluha je proškolená v jeho použití.

6. Zdravotní doporučení a kontraindikace

Saunování není vhodné pro osoby:

- s horečkou, akutní infekcí nebo závažným onemocněním,
- s vysokým krevním tlakem, srdečními či cévními potížemi,
- s kožními nemocemi, otevřenými ranami nebo ekzémy,
- po nadměrné fyzické námaze nebo po konzumaci alkoholu,
- těhotné ženy pouze po konzultaci s lékařem.

V případě jakýchkoliv zdravotních potíží musí návštěvník okamžitě přerušit saunování a informovat obsluhu.

7. Odpovědnost a dohled

- Za provoz, údržbu a bezpečnost zařízení odpovídá provozovatel nebo jím pověřená osoba.
- Návštěvníci používají zařízení na vlastní odpovědnost a jsou povinni dodržovat tento provozní řád.
- Jakékoliv závady nebo poruchy se neprodleně hlásí provozovateli případně na recepci.
- V případě úrazu se provede záznam do provozního deníku / knihy úrazů.

8. Závěrečná ustanovení

- Tento provozní řád je závazný pro všechny návštěvníky a obsluhu.
- Je vyvěšen na viditelném místě u vstupu do sauny.

V Brně dne: 1. 1. 2025
Provozovatel: DOMOPLAN a.s., Relax zóna

DEVELOPED BY
DOMOPLAN